

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "ATTUAZIONE DELLE LINEE GUIDA PER LA SPERIMENTAZIONE DEI CENTRI PER LA FAMIGLIA DI CUI ALLA D.G.R. 1507/2023 promossa e finanziata da Regione Lombardia"

AL VIA UN PERCORSO FORMATIVO GRATUITO PER FAMILIARI DI PERSONE ANZIANE FRAGILI

Un'iniziativa del progetto Welcome Family – Centro per la Famiglia, promosso e finanziato da Regione Lombardia

Prende il via, con la metà del mese di aprile, un nuovo **percorso formativo gratuito rivolto ai familiari di persone anziane fragili**, promosso all'interno del progetto *Welcome Family – Centro per la Famiglia*, attivo nel territorio del Rhodense.

Il percorso si articola intorno agli argomenti utili per i caregiver familiari, cioè coloro che si prendono cura di un anziano fragile all'interno della propria famiglia. Gli incontri, infatti, offriranno strumenti concreti e informazioni utili per affrontare con maggiore consapevolezza e serenità il ruolo di cura.

I temi trattati si articolano intorno a tre aree:

- **La relazione con l'anziano: come interagire e riconoscere i segnali:**
 - ***Relazione di cura e gestione emotiva. La gestione delle emozioni, dello stress e la capacità di ascolto*** (15 aprile oppure 13 maggio, dalle 14 alle 17, Job Caffè, via Lamarmora 7 - Lainate)
 - ***Condivisione e ascolto. Tecniche volte a rassicurare, confortare, ottenere la collaborazione dell'anziano*** (6 maggio oppure 27 maggio, dalle 14 alle 17, online Zoom)
 - ***Supporto reciproco. Aspetti etici e burnout*** (20 maggio oppure 10 giugno, dalle 16 alle 19, online Zoom)
 - ***Contrattualistica: la normativa sui contratti di lavoro, assunzioni, busta paga, responsabilità etc.*** (30 maggio oppure 6 giugno, dalle 16 alle 19, online Zoom)
- **Conoscere la rete dei servizi presenti sul territorio e gli strumenti attivabili a sostegno dell'anziano e della famiglia**
 - ***Rete sei servizi territoriali a favore dell'anziano*** (14 maggio, dalle 16 alle 18:30, RSA Lainate, via Marche 72)

Sede centrale di Rho - Centro di Consulenza per la Famiglia, Via Madonna 67, Rho

e-mail: welcomefamily@centroconsulenzafamigliarho.it

telefono: 02 9306523 / 392 4330878

www.centroconsulenzafamigliarho.it/

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "ATTUAZIONE DELLE LINEE GUIDA PER LA SPERIMENTAZIONE DEI CENTRI PER LA FAMIGLIA DI CUI ALLA D.G.R. 1507/2023 promossa e finanziata da Regione Lombardia"

- **Servizio Job Family, Bonus assistenti familiari, il ruolo dell'amministratore di sostegno** (21 maggio, dalle 16 alle 18:30, RSA Lainate, via Marche 72)
- **Servizi per la socialità e supporto digitale per anziani** (26 maggio, dalle 18:30 alle 20:30, Job Caffè, via Lamarmora 7 – Lainate)
- **Consigli pratici di assistenza sanitaria agli anziani**
 - **Strategie per la gestione dell'igiene personale** (7 maggio, dalle 14 alle 17, Job Caffè, via Lamarmora 7 – Lainate, oppure 3 giugno, dalle 18:30 alle 21:30, online Zoom)
 - **Alimentazione e nutrizione adeguata** (8 maggio, dalle 18:30 alle 21:30, online Zoom oppure 4 giugno, dalle 14 alle 17, Job Caffè, via Lamarmora 7 – Lainate)
 - **Gestione della crescente dipendenza funzionale e gestione della somministrazione delle terapie farmacologiche** (27 maggio, dalle 18:30 alle 21:30, online Zoom oppure 11 giugno, dalle 14 alle 17, Job Caffè, via Lamarmora 7 – Lainate)
 - **Tecniche di movimentazione** (28 maggio, dalle 14 alle 17, Job Caffè, via Lamarmora 7 – Lainate oppure 12 giugno, dalle 18:30 alle 21:30, online Zoom)

Il programma è pensato per rispondere alle esigenze di chi assiste i propri cari, offrendo la possibilità per la maggior parte degli incontri di scegliere tra due date, e di partecipare ad alcuni appuntamenti da remoto. Il programma completo è disponibile anche su www.centroconsulenzafamigliarho.it e www.sercop.it.

Gli incontri in presenza si svolgeranno presso il *Job Caffè*, via Lamarmora 7 – Lainate o presso l'*RSA di Lainate*, via Marche 72 – Lainate. Gli incontri online, si svolgeranno su piattaforma Zoom

La partecipazione è gratuita, è consigliata la registrazione al link: <http://bit.ly/4lIKKvf> o scrivendo a jobfamily@aei.coop.

Il Percorso Formativo per Familiari di Anziani è parte del progetto **Welcome Family – Centro per la Famiglia**

I centri **Welcome Family** accolgono gratuitamente le persone, sia che si tratti di genitori, di nonni, di assistenti familiari (badanti), di adolescenti, di giovani, di anziani, e forniscono ascolto, orientamento e accompagnamento a servizi e progetti del territorio per trovare una soluzione alla propria esigenza.

In particolare, presso **Welcome Family** è possibile trovare: **consulenza e supporto educativo per le famiglie; incontri tematici per genitori; orientamento al sistema dei servizi sociali; supporto formativo a chi svolge**

Sede centrale di Rho - Centro di Consulenza per la Famiglia, Via Madonna 67, Rho

e-mail: welcomefamily@centroconsulenzafamigliarho.it

telefono: 02 9306523 / 392 4330878

www.centroconsulenzafamigliarho.it/

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "ATTUAZIONE DELLE LINEE GUIDA PER LA SPERIMENTAZIONE DEI CENTRI PER LA FAMIGLIA DI CUI ALLA D.G.R. 1507/2023 promossa e finanziata da Regione Lombardia"

lavoro di cura; spazi di incontro per assistenti familiari (badanti); laboratori di comunità e occasioni per diventarne protagonisti.

Il programma è realizzato nell'ambito dell'iniziativa "Attuazione delle linee guida per la sperimentazione dei Centri per la Famiglia" di cui alla **D.G.R. 1507/2023**, promossa e finanziata da Regione Lombardia.

Per informazioni sul progetto *Welcome Family* e sulle attività in programma:

welcomefamily@centroconsulenzafamigliarho.it - 02 9306523/392 3430878 -

www.centroconsulenzafamigliarho.it

Contatti Ufficio Comunicazione

Ambra Chirico: ambra.chirico@sercop.it – ufficio.comunicazione@sercop.it

Sede centrale di Rho - Centro di Consulenza per la Famiglia, Via
Madonna 67, Rho

e-mail: welcomefamily@centroconsulenzafamigliarho.it

telefono: 02 9306523 / 392 4330878

www.centroconsulenzafamigliarho.it/