

LAINATE



PRANZO



Ristorante CARPE DIEM

Dove: dirimpetto alla sede di gioco

Birreria DANÉ

Dove: via Lainate 173, 20017 Rho, a 4 minuti di auto dalla sede di gioco e ampio parcheggio gratuito

Trattoria GIRASOLI

Dove: Via Luigi Meraviglia, 17/19, Lainate (5 minuti di auto dalla sede di gioco)

Per dettagli delle offerte:



www.lainatescacchi.it/eventi/programma_campionati_regionali.pdf

Si raccomanda la prenotazione in anticipo!



- 1 Palestra – Sala Torneo
- 2 Area ad accesso libero, bar e zona ristorazione
- 3 Tensostruttura – Sede di "Oltre la Scacchiera"
- 4 Accesso all'imbarco Kayak e al Parco Villoresi
- 5 Ristorante-Bar Carpe Diem
- 6 Parcheggio gratuito

LAINATE



SCACCHI

CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE LOMBARDIA

Lainate, 25-05-2025

LAINATE



SCACCHI



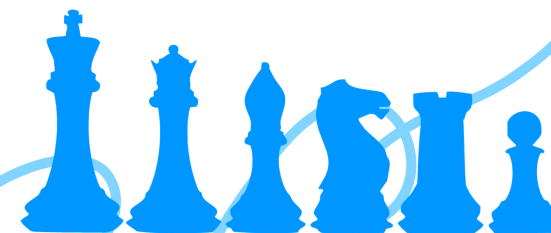
Città di Lainate



Federazione Scacchistica Italiana



Programma e Informazioni





SEDE & ORARI



Centro Sportivo Comunale "Nelson Mandela"
Via Circonvallazione Ovest, 1
LAINATE (MI)

	Torneo (Palestra)	Oltre la Scacchiera (Tensostruttura)
9:30	Turno 1	Gli Scacchi come terapia per i giovani (e le loro famiglie disfunzionali) (G. Tedoldi)
10:45*	Turno 2	Ipnosi e Scacchi: Potenziare Concentrazione, Visualizzazione e Controllo Emotivo (A. Molgora, L. Rubini)
12:00*	Turno 3	Fisiologia del cervello (S. Brotini)
15:00	Turno 4	Scacchi: storia, arte curiosità (N. Gerundino, N. Franceschetti)
16:15*	Turno 5	Letture a Cavallo (F. Serratore)
17:30*	Turno 6	Quiz a premi
19:00*		Premiazione

* orari indicativi



ASD Lainatescacchi è nata nel settembre 2021 da un'idea di alcuni appassionati che sentivano la mancanza di un circolo di scacchi nella zona di Lainate.

L'associazione si impegna per promuovere e divulgare il gioco degli scacchi, per creare occasioni di incontro di natura sportiva, ricreativa e culturale, con particolare dedizione all'attività giovanile.



*con la collaborazione di
ReAl Coaching & Ipnosi Academy



Rassegna

OLTRE LA SCACCHIERA*

In parallelo ai 6 turni di gioco del torneo, altrettanti momenti di incontro per gli accompagnatori

TURNO 1: Gli Scacchi come terapia per i giovani (e le loro famiglie disfunzionali)
(G. Tedoldi, Istruttore Federale)

TURNO 2: Ipnosi e Scacchi:
Potenziare Concentrazione, Visualizzazione e Controllo Emotivo
(Alfredo M. Molgora Senior Trainer Coach ipnotista, Lucia Rubini Assistente Sociale, Counselor ipnotista)

TURNO 3: L'attività cerebrale negli scacchi
(Dott.ssa S. Brotini, neurologo)

TURNO 4: Scacchi: storia, arte, curiosità
(N. Gerundino, N. Franceschetti)

TURNO 5: Letture a Cavallo (F. Serratore):
letture pubbliche di brani da opere letterarie

TURNO 6: Quiz interattivo a premi -
Metti alla prova la tua cultura scacchistica!

DEMO DI GIOCOMOTRICITA'

Per gli accompagnatori più piccoli, (in età di scuola materna o prima classe elementare), una prova pratica di Giocomotricità su scacchiera gigante!



ALTRE ATTIVITA'

KAYAK SUL VILLORESI

Prova una pagaiata di 20-30 minuti sul canale, nel suggestivo scenario del Parco Villoresi, con la guida esperta degli istruttori della ASD Kayak Lainate.

Dalle ore 14.30, meteo permettendo.
Prenotazione entro le ore 10.00

NINFAMUS + Wunder Mrkt

In Villa Litta, raggiungibile in 5 minuti di auto o con una passeggiata di una ventina di minuti lungo il canale Villoresi, vi aspetta un'esperienza indimenticabile dedicata al mondo handmade, vintage e ai produttori indipendenti. cibo, musica, visite guidate, attività per adulti e bambini, shopping sostenibile, nella pittoresca cornice di un parco premiato come il più bello d'Italia.

Scoprite le serre liberty, le Sale affrescate dei Palazzi del Cinquecento e Settecento e il celebre Ninfeo. Provate una sorprendente visita guidata alle meravigliose stanze mosaicate del Ninfeo e ai suoi rinfrescanti giochi d'acqua!
www.ninfeamus.it

TREKKING NEL PARCO VILLORESI

Per gli amanti del trekking: attraversate il campo sportivo fino ad arrivare sul canale. Lì troverete in entrambe le direzioni un percorso pedonale immerso nel verde che si snoda per chilometri nel parco Villoresi.

