

## CORSI DI GINNASTICA COMUNALI

Il Comune di Lainate organizza corsi di ginnastica per cittadini con più di 60 anni

### **CORSI INVERNALI**

Le iscrizioni online solitamente si aprono intorno alla fine di agosto e si chiudono intorno alla fine di settembre e si presentano attraverso il portale eCivis (<https://lainate.ecivis.it/#/>)

I corsi si svolgono dalla metà di ottobre fino alla metà di maggio.

Costo annuale € 110,00 per residenti - € 150,00 per non residenti

Dopo la compilazione della domanda di iscrizione viene richiesto via mail, per confermare, pagamento della quota e consegna del Certificato Medico in corso di validità.

PALESTRE E ORARI DISPONIBILI (Ogni lezione avrà durata di 45 minuti Indispensabile portare materassino o telo personale)

- PALESTRA CENTRO CIVICO BARBAIANA Lunedì e Giovedì (15.15-16.00)
- PALESTRA SCUOLA VIA SICILIA Lunedì e Giovedì (17.00-17.45)
- PALESTRA SCUOLA VIA LITTA Lunedì e Mercoledì (1° CORSO 17.00 - 2° CORSO 17.45)

Il calendario delle chiusure viene comunicato agli iscritti via mail e, tendenzialmente, segue il calendario scolastico regionale

### **CORSI ESTIVI**

Le iscrizioni online solitamente si aprono nel mese di maggio sempre attraverso il portale eCivis

I corsi si svolgono presso il Parco di Villa Litta nelle seguenti date e orari:

- GIUGNO: 4 lezioni, mercoledì ore 10.00
- LUGLIO: 4 lezioni, mercoledì ore 10.00

Dopo la compilazione della domanda di iscrizione, per confermare, viene richiesto il pagamento della quota di 20€ a corso e la consegna del Certificato Medico in corso di validità.

Le iscrizioni di non residenti solitamente si valutano dopo quelle dei residenti e, comunque, dopo la data comunicata nell'apposito avviso, solo in caso di disponibilità di posti Informazioni ufficio sport: 0293598266-sport@comune.lainate.mi.it